

FTMK NEWSLETTER

Inhalt

Servicemitteilung

BUNDESTAGSWAHL Info zu Wahlmöglichkeiten (in Mainz)

An der JGU

WORKSHOP Umgang mit Mental Load – mentale Belastung fair teilen

Ausschreibungen

STUDENTISCHE*R MITARBEITER*IN für die Ausstellungsbetreuung „Menschen sort[er]len“ in der Schule des Sehens

PRAKTIKANT*IN für das interkulturelles Female Empowerment-Programm Vielfaltsfreundin bei *grow together*

PRAKTIKANT*IN bei funk im Bereich Content

HELFER*INNEN für die Schultheatertage 2025

In Mainz und Umgebung

KÜNSTLERSCHLUSSVERKAUF

LESUNG „DAS LEBEN TROTZ ALLEM LIEBEN – GESCHICHTEN AUS ODESSA“

Servicemitteilung

BUNDESTAGSWAHL Info zu Wahlmöglichkeiten (in Mainz)

Diesen Sonntag, 23. Februar 2025, findet die Wahl zum 21. Deutsche Bundestag statt. Bundesweit sind die Wahllokale von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Alle, die wählen dürfen, aber am Sonntag keine Zeit haben und bisher auch keine Briefwahl beantragt haben, können die Wahlunterlagen im Wahlbüro abholen und ggf. auch direkt dort ausgefüllt abgeben.

Für Mainz geht dies im Erdgeschoss des Stadthauses Große Bleiche (Große Bleiche 46 / Löwenhofstraße 1). Die Briefwahlunterlagen müssen dort bis spätestens am Freitag, 21. Februar 2025 um 15.00 Uhr beantragt werden.

Weitere Möglichkeiten der Stimmabgabe z.B. bei kurzfristiger Erkrankung sowie allgemeine Informationen zur Wahl in Mainz finden sich [hier](#).

Jede Stimme ist wichtig!

An der JGU

WORKSHOP Umgang mit Mental Load – mentale Belastung fair teilen

Mi, 26.02., 09:30 – 13:30 Uhr | Forum 3, Raum 00-303

In unserem hektischen Alltag tragen viele Menschen eine unsichtbare Last, die oft übersehen wird: den Mental Load. Diese mentale Belastung umfasst die ständige Organisation und Koordination von Aufgaben im Berufs- und Privatleben, die häufig zu Stress und Erschöpfung führen. Besonders betroffen sind oft Frauen, die neben ihrer beruflichen Tätigkeit auch einen Großteil der Familienorganisation übernehmen.

Inhalte des Workshops: Einführung in das Konzept des Mental Load: Was ist Mental Load und wie entsteht er?; Selbstreflexion: Analyse der eigenen mentalen Belastungen und deren Auswirkungen auf das Wohlbefinden; Kommunikation und Delegation: Effektive Techniken, um Aufgaben fair zu verteilen

und die Kommunikation in der Familie oder im Team zu verbessern; Stressmanagement: Praktische Übungen und Methoden zur Stressbewältigung und Förderung der Resilienz. Die Referentin [Katja E. Rickert](#) ist Prozessberaterin, Trainerin, Coach, Mediatorin, INQA-Coach und Zweigstellenleiterin Rheinhessen-Nahe (Mainz) bei [Arbeit und Leben gGmbH](#). Weitere Informationen gibt's [hier](#). Die Anmeldung erfolgt über das [Weiterbildungsportal Antrago](#).

Ausschreibungen

STUDENTISCHE* R MITARBEITER* IN für die Ausstellungsbetreuung „Menschen sort[er]en“ in der Schule des Sehens

Frist: So, 16.03. | 10 Stunden pro Woche | Ausstellungsdauer: 19.06.-17.07.; Aufbau: 16.06. bis 18.06., Abbau: 18.07.

Menschen unterscheiden sich, etwa nach Religion, Nation, Klasse oder Geschlecht. Differenzen gibt es aber nicht per se. Gesellschaften praktizieren sie vielmehr (Doing Differences, S. Hirschauer). Diese „Klassifikationen der Klassifizierer“ (P. Bourdieu) sind impliziert in Integrations- und Desintegrationsprozessen und darum gesellschaftspolitisch relevant.

Der SFB 1482 untersucht Humandifferenzierung interdisziplinär und möchte sich über seine theoretische und empirische Arbeit hinaus mit wissenschaftlichen und nicht-wissenschaftlichen Adressat*innen über kulturelle Phänomene austauschen.

Dazu gestaltet das Teilprojekt Öffentlichkeitsarbeit derzeit die Ausstellung „Menschen sort[er]en“. Die Ausstellung soll einige grundlegende Konzepte der Humandifferenzierung anschaulich und interaktiv erklären.

Als reguläre Öffnungszeiten der Ausstellung sind **Montag bis Donnerstag 12 – 16 Uhr vorgesehen**, dazu kommen zwei **Samstage: Der 28. Juni und 5. Juli**.

Die Arbeitszeiten werden individuell vereinbart.

Weitere Informationen gibt's [hier](#).

PRAKTIKANT*IN für das interkulturelles Female Empowerment-Programm Vielfaltsfreundin bei grow together

ab sofort

Wir von *grow together* bieten Dir die Möglichkeit, die verschiedenen Aufgabenbereiche eines wachsenden SocialTech Start-ups kennenzulernen, eigenverantwortlich zu arbeiten und dabei einen Beitrag zu einem positiven gesellschaftlichen Zusammenleben zu leisten.

grow together hat sich zum Ziel gesetzt, das kreative und innovative Vielfaltspotenzial nachhaltig zu gestalten. Mithilfe einer digitalen Matching- und Community Plattform werden Mentoring-, Begegnungs- und Vernetzungsformate geschaffen, die das gesellschaftliche Miteinander und gegenseitige Verständnis von Menschen mit verschiedenen kulturellen Hintergründen stärken und Organisationen und Partnern einen Ort des gemeinsamen Gestaltens bieten.

Deine Aufgaben: Rekrutierung der Teilnehmerinnen; Begegnungs- und Vernetzungsformate planen, durchführen, nachbereiten; Community-Management; Kommunikation des Programms nach außen; Zusammenarbeit und Programmentwicklung mit verschiedenen Stakeholder*innen.

Deine Möglichkeiten: Einen Beitrag zur gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen leisten und somit die Gesellschaft von Morgen gestalten; Den Kontakt zu Menschen unterschiedlicher kultureller Hintergründe aufbauen; Teil eines engagierten, dynamischen Teams werden; Kontakte zu Organisationen und Institutionen im Bereich Vielfaltsgestaltung knüpfen & ein breites Netzwerk mit anderen Social Entrepreneurs aufbauen; Verschiedene Tätigkeitsbereiche eines Sozialunternehmens kennenlernen; Ein junges Sozialunternehmen durch deine Ideen prägen und gestalten; Co-Working mitten in der Frankfurter Innenstadt; An Workshops und Veranstaltungen teilnehmen.

Dein Profil: Du bist offen gegenüber und respektvoll im Umgang mit anderen Menschen; Du kannst selbstständig und eigenverantwortlich arbeiten; Du hast schon praktische Erfahrung gesammelt und bist digital affin; Du bist bereit, dich in neue Bereiche einzuarbeiten; Du bist Student*in der Sozialwissenschaften, Pädagogik, BWL, IT oder eines vergleichbaren Bereichs.

Bewerbungen können an [diese Mailadresse](#) gesendet werden. Alle Informationen zum Projekt gibt's [hier](#).

PRAKTIKANT*IN bei funk im Bereich Content

Frist: Fr, 14.03. | ab Do, 01.05. | 3 – 6 Monate

Wir sind funk - das Content-Netzwerk von ARD und ZDF - und stehen für digitale Inhalte auf allen Plattformen - von YouTube über TikTok und Instagram bis hin zu Snapchat und unserer WebApp. Wir arbeiten mit Talenten, Produktionsgesellschaften und Sendern daran, Online-Inhalte zu erschaffen, die 14- bis 29-Jährige erreichen, bewegen und begeistern.

Deine Aufgaben: Feedbacken von Formaten, Posts und Videos; Unterstützen bei der täglichen Formatarbeit in Bezug auf Abnahme (also Überprüfung) von Skripten, Posts und Videos; Herausarbeiten von Handlungsempfehlungen für Formate anhand von Datenanalysen; Scouting von interessanten Köpfen und Kanälen für unser Netzwerk; Pflege unseres YouTube-Kanals vor allem Shorts; Du bekommst die Möglichkeit deine Ideen als eigene Projekte umzusetzen. Alle Informationen zur Ausschreibung gibt's [hier](#).

HELFER*INNEN für die Schultheatertage 2025

Termine Schultheatertage: Mo, 24. – Fr, 28.03. | Helfertreffen: Mi, 12.03., 18.00 – ca. 19.00 Uhr | Maskenworkshop: Sa, 08.03., 14.00 – 17.00 Uhr | Staatstheater Wiesbaden

Für die „Schultheatertage“ suchen wir tatkräftige und motivierte Helfer*innen mit Lust auf Theatererfahrung. Von der Backstage-Betreuung und Unterstützung als Maskenbildner*innen der teilnehmenden Schulen, bis hin zur Mitarbeit an Festival-Zeitung und -Film gibt es einiges hinter den Kulissen zu tun und noch mehr zu erleben! Ob groß oder klein, jung oder alt jede helfende Hand ist willkommen und trägt zum Gelingen eines tollen Festivals bei.

Wer Lust hat dabei zu sein, um einen Blick in die kreative Theaterwelt des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden zu erhaschen, kann sich für Einsätze von jeweils einigen Stunden bis hin zu mehreren Tagen einteilen.

Für die Helfer*innen, die uns im Bereich Maske unterstützen möchten, bieten wir zusätzlich einen Masken-Workshop unter professioneller Anleitung für max. 10 Teilnehmer*innen an.

Voranmeldung notwendig.

Seid dabei, werdet Teil des Helfer*innen-Teams und erlebt eine spannende und intensive Zeit mit viel Theater!!!

Weitere Infos und Anmeldung für das Helfer*innen-Team und den Masken-Workshop: vermittlung@staatstheater-wiesbaden.de.

In Mainz und Umgebung

KÜNSTLERSCHLUSSVERKAUF

Fr, 28.02., 20 Uhr | P1

Der Künstlerschlussverkauf öffnet seine Türen und bringt Kunst, Musik und Performance in einem bunten Abendprogramm auf die Bühne. Freut euch auf ein vielfältiges Line-up. Von Musik über Theater bis zu Performance Art – alles ist dabei!

Der Eintritt ist kostenlos. Tickets sollten dennoch auf [Eventbrite](#) reserviert werden.

Du möchtest selbst auftreten und deine Kunst mit uns teilen? Dann melde dich bei uns! Ob Profi oder Newcomer, wir freuen uns über kreative Köpfe, die ihre Werke präsentieren wollen.

Verpasst diesen Abend voller Inspiration nicht und kommt vorbei – seid dabei, wenn die Kunst im Schlussverkauf zur Entfaltung kommt!

Ihr könnt auch gerne den Kleinbürgern auf Insta folgen unter [@diekleinbuerger](#). Wir freuen uns auf euch!

LESUNG „DAS LEBEN TROTZ ALLEM LIEBEN – GESCHICHTEN AUS ODESSA“

Di, 25.02., 18 Uhr | Landesmuseum Mainz

Die Autorin und Ärztin Iryna Fingerova, die aus Odessa stammt und aktuell in Dresden lebt, liest ihre ganz persönlichen Geschichten über das Leben der Geflüchteten und der Daheimgebliebenen. "Darf man sich im Krieg freuen oder gar vergnügen?", ist eine ihrer Leitfragen. Iryna Fingerova findet darauf eindeutige und auch augenzwinkernde Antworten. Sie weiß zugleich ein differenziertes Bild Ihrer Heimatstadt und ihrer Menschen zu zeichnen. Die Autorin hat sich auch einen Namen als Gründerin und Kuratorin des in Odessa ansässigen "Theater der Ohren" gemacht - einer Plattform für Bühnenkünstler, die einen festen Platz in der Kulturszene der Mainzer Partnerstadt einnimmt.

Zur Anmeldung geht's [hier](#).

Ausschreibungen, Veranstaltungstipps, Hinweise auf Gäste oder Aktivitäten am FTMK nehmen wir gerne bis jeweils donnerstags, 12 Uhr für den FTMK-Newsletter entgegen: ftmk-newsletter@uni-mainz.de .

Auch für Kritik und Anregungen sind wir immer offen.

Ein- und Austragungen für den Newsletter können [hier](#) vorgenommen werden.

Unser Archiv zurückliegender Newsletter ist auf der [Seite des FTMK](#) zu finden.

Einen schönen Start ins Wochenende, Ihr/Euer Redaktionsteam

Leoni Buchner

Sarah Horn